



PISCINA SEMI OLÍMPICA

# CASTILLO

# CLASES

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

6:00 am	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
7:00 am	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
8:00 am	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
9:00 am	-----	-----	-----	-----	-----	Hidroquinesia	Hidroquinesia
10:00 am	-----	-----	-----	-----	-----	Clases*	Clases*
11:00 am	-----	-----	-----	Hidroquinesia	Hidroquinesia	Hidroquinesia	Hidroquinesia
12:00 pm	Factor de Riesgo	Factor de Riesgo	Factor de Riesgo	-----	-----	Clases*	Clases*
1:00 pm	-----	-----	-----	-----	-----	-----	Clases*
2:00 pm	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
3:00 pm	-----	Aquababys	-----	Aquababys	-----	-----	-----
4:00 pm	-----	-----	-----	-----	-----	Clases*	-----
5:00 pm	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
6:00 pm	-----	-----	-----	Hidroquinesia	-----	-----	-----
7:00 pm	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
8:00 pm	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Lunes a Viernes : Carril libre de 6:00 am a 8:00pm

# \*SÁBADO

CLASE DE NIÑOS CON PADRE O ENCARGADO Y CLASES DE ADULTO | 10:00 AM - 12:00 PM A 4:00 PM

ENTRENAMIENTO LIBRE | 6:00 AM - 10:00 PM - 12:00 PM A 4:00 PM

# \*DOMINGO

CLASE DE NIÑOS CON INSTRUCTOR DENTRO DEL AGUA | 10:00 AM

CLASE DE NIÑOS CON INSTRUCTOR FUERA DEL AGUA | 12:00 AM - 1:00 PM

CLASE DE NIÑOS CON PADRE O ENCARGADO DENTRO DEL AGUA | 10:00 AM - 12:00 PM - 1:00 PM

ENTRENAMIENTO LIBRE | 7:00 AM - 8:00 PM - 10:00 PM - 12:00 PM A 5:50 PM