

# CLASE DE HIDROQUINESIA

## PROTOCOLO DE USO

ESTE PROTOCOLO TIENE COMO OBJETIVO REACTIVAR LAS CLASES DE HIDROQUINESIA, CUMPLIENDO LAS DIRECTRICES Y RECOMENDACIONES DICTADAS POR EL MINISTERIO DE SALUD, ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19. SE DEBEN SEGUIR EL MISMO PROTOCOLO DE INGRESO A PISCINA RECREATIVA.

1. PARA HACER UNO DE ESTA ÁREA, ES INDISPENSABLE QUE SE REALICE POR MEDIO DE CITAS, LAS CUALES DEBEN SOLICITARSE CON 1 DÍA DE ANTELACIÓN ÚNICAMENTE MEDIANTE **LLAMADA TELEFÓNICA AL 2267-7711 EXTENSIÓN 211 PARA CABALLEROS, O EXTENSIÓN 240 PARA DAMAS.** TAMBIÉN SE PUEDE HACER MEDIANTE EL **WHATSAPP AL 6400-7210 PARA DAMAS O AL 6400-6864 PARA CABALLEROS.** NO SE BRINDARÁ EL SERVICIO SIN PREVIA CITA.

2. LOS ALUMNOS DEBEN MANTENER EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA ENTRE UNA PERSONA Y LA OTRA.

3. EL INSTRUCTOR SE DEBERÁ MANTENER A UNA DISTANCIA DE 4 METROS DE LA ÚLTIMA FILA DE ALUMNOS.

4. LA APLICACIÓN DE ESTE PROTOCOLO ES DE ACATAMIENTO OBLIGATORIO. EL INSTRUCTOR Y LOS EDECANES DEL ÁREA SERÁN RESPONSABLES DE VELAR POR EL CUMPLIMIENTO, SEGUIMIENTO Y EJECUCIÓN DE ESTE.

5. EN LA INSTALACIÓN, EN TODO MOMENTO SE DEBE MANTENER UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 2 METROS ENTRE TODAS LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN DENTRO DE ELLA Y A LA ESPERA DE INGRESAR.

6. EL CLUB ASIGNARÁ PERSONAL PARA VIGILANCIA Y CONTROL DE LAS MEDIDAS ESTABLECIDAS EN ESTE PROTOCOLO.

7. TODO EL PERSONAL QUE DE ALGUNA MANERA ESTÉ EN CONTACTO CON LOS USUARIOS DEL ÁREA Y QUE SE ENCARGUE DE HACER CUMPLIR CON ESTE PROTOCOLO, DEBE DE HACER USO DE SU RESPECTIVO EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL: MASCARILLA

# CLASE DE HIDROQUINESIA

## PROTOCOLO DE USO

- 8.** LOS SOCIOS DEBEN UTILIZAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA Y COMO COMPLEMENTO OPCIONAL LA PANTALLA FACIAL EN LOS ALREDEDORES DE LA PISCINA Y DURANTE LAS INTERACCIONES CON COLABORADORES; EXCEPTO DENTRO DEL AGUA. DE NO PORTAR MASCARILLA, NO SE PERMITIRÁ LA PERMANENCIA EN EL ÁREA DE PISCINA.
- 9.** ES OBLIGATORIO QUE CADA PERSONA SE DUCHE PREVIAMENTE AL INGRESO DE LA PISCINA.
- 10.** NO SE PERMITE LA SOCIALIZACIÓN DE LOS ALUMNOS DENTRO DE LA PISCINA.
- 11.** TODOS LOS IMPLEMENTOS PROPIEDAD DEL CLUB, DEBERÁN SER DESINFECTADOS ANTES Y DESPUÉS DE SER UTILIZADO POR EL ALUMNO, ENTREGÁNDOLOS AL GUARDAVIDA AL FINAL DE SU UTILIZACIÓN PARA TAL FIN.
- 12.** EN TODO MOMENTO DEBE MANTENER TODOS SUS ACCESORIOS PARA NADAR CON USTED, NO PODRÁ COMPARTIRLOS NI DEJARLOS EN NINGÚN OTRO LUGAR DIFERENTE AL ASIGNADO.
- 13.** TODOS LOS OBJETOS PERSONALES OLVIDADOS (BOLSOS, PAÑOS, ROPA, BOTELLAS, ZAPATOS, ENTRE OTROS OBJETOS PERSONALES) QUE REPRESENTEN ALGÚN RIESGO BIOLÓGICO SERÁN DESECHADOS DE INMEDIATO.