

SAUNA SECO

PROTOCOLO DE USO

ESTE PROTOCOLO ES UNA GUÍA PARA REACTIVAR EL USO DE LOS SAUNAS SECOS, EN CUMPLIMIENTO DE LAS DIRECTRICES Y RECOMENDACIONES DICTADAS POR EL MINISTERIO DE SALUD ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19.

MEDIDAS GENERALES PARA USO DE SAUNAS

1. DEBIDO A QUE LOS SAUNAS SE ENCUENTRAN DENTRO DE LAS INSTALACIONES QUE ALBERGAN LOS VESTIDORES PARA LA PISCINA RECREATIVA SE ALTERNARÁ OBLIGATORIAMENTE EL HORARIO PARA QUE NO EXISTA UN CHOQUE DE SOCIOS EN EL INGRESO Y SALIDA.
2. SE DEBE PROCEDER CON EL LAVADO DE MANOS ANTES DE INGRESAR A LOS SAUNAS.
3. LOS SOCIOS DEBEN CUMPLIR EL PROTOCOLO DE FORMA CORRECTA DE ESTORNUDAR Y TOSER UTILIZANDO PAÑUELO DESECHABLE O ANTEBRAZO PARA CUBRIRSE.
4. DESPUÉS DE 15 MINUTOS INICIADA SU RESERVA Y NO PRESENTARSE EN EL ÁREA SE LE CEDERÁ EL ESPACIO A OTRO SOCIO QUE SE ENCUENTRE DENTRO DEL ÁREA.
5. SE PERMITE EL INGRESO ÚNICAMENTE MÁXIMO 3 PERSONAS POR SAUNA Y EN SESIONES DE 45 MINUTOS.
6. POR TEMAS DE SALUD, CUANDO LA RESERVA DEL SAUNA ES DE 45 MINUTOS, SE RECOMIENDA SALIR A DUCHARSE CADA 20 MINUTOS.
7. LOS SAUNAS ESTÁN DISTRIBUIDOS EN 2 POR CADA VESTIDOR (HOMBRES Y MUJERES). DENTRO DEL VESTIDOR SIEMPRE EXISTIRÁ UN ENCARGADO QUE VELARÁ POR EL CUMPLIMIENTO DE LOS PROTOCOLOS.
8. SI EL SOCIO NO SE SIENTE BIEN, TIENE FIEBRE, ALGÚN SÍNTOMA QUE COMPROMETA SU ESTADO DE SALUD, SI PRESENTA SÍNTOMAS DEL COVID-19, HABER DADO POSITIVO AL COVID-19 O HA ESTADO EN CONTACTO CON ALGUIEN QUE TENGA EL COVID-19 EN LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS; NO DEBE INGRESAR AL CLUB, DEBE QUÉDESE EN CASA Y CONSULTAR SU ESTADO DE SALUD AL CENTRO MÉDICO QUE CORRESPONDA.
9. LOS SOCIOS ANTES DE INGRESAR AL ÁREA DE SAUNAS DEBERÁN UTILIZAR EL PEDILUVIO PARA HIGIENIZACIÓN DEL CALZADO PERMITIDO DENTRO DEL ÁREA



SAUNA SECO

PROTOCOLO DE USO

- 10.** SE DEBE TRAER Y UTILIZAR TOALLAS INDIVIDUALES.
- 11.** SE CUENTA CON DEMARCACIÓN PARA INGRESO, SALIDA SEPARADA Y ESPACIOS PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA MÍNIMA DE 2 METROS ENTRE LOS USUARIOS.
- 12.** LOS SOCIOS DEBEN UTILIZAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA DURANTE SU INGRESO, INTERACCIONES CON COLABORADORES EXCEPTO DENTRO DE LA CABINA DE SAUNA. DE NO PORTAR MASCARILLA, NO SE PERMITIRÁ LA PERMANENCIA EN EL ÁREA.
- 13.** EN EL ÁREA DE VESTIDORES Y DUCHAS EL INGRESO SERÁ DE MÁXIMO 11 PERSONAS EN ÁREA PARA HOMBRES Y 9 EN ÁREA PARA MUJERES.
- 14.** EN LAS DUCHAS LA OCUPACIÓN MÁXIMA SERÁ DE UNA PERSONA, SALVO EN EL CASO DE PERSONAS QUE PRECISEN ASISTENCIA, QUE PODRÁN ESTAR ACOMPAÑADAS.
- 15.** LA ROPA Y ARTÍCULOS PERSONALES, ZAPATOS, BOLSOS Y SIMILARES DEBEN QUEDAR EN ÁREA DE VESTIDORES EN EL LUGAR DISPUESTO PARA ESE FIN.
- 16.** TODOS LOS OBJETOS OLVIDADOS EN LAS INSTALACIONES DEL CLUB TALES COMO PRENDAS DE VESTIR, PAÑOS, CALZADO O SIMILARES QUE REPRESENTEN RIESGOS BIOLÓGICOS SERÁN DESECHADOS INMEDIATAMENTE.