

GIMNASIO BIOMECÁNICOS

PROTOCOLO DE USO

1. SE MANTIENEN HORARIOS EXCLUSIVOS PARA PERSONAS CON FACTORES DE RIESGO (DIABÉTICOS, HIPERTENSOS, CARDIÓPATAS, PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS Y OTROS, CON HORARIO DE 1PM A 2:45).
2. CADA PERSONA DEBE APLICAR LAS MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN ANTES Y DESPUÉS DEL USO DEL GIMNASIO.
3. NO SE PERMITEN LAS INTERACCIONES ENTRE SOCIOS DURANTE LA REALIZACIÓN DEL EJERCICIO.
4. SE DEBE TRAER Y UTILIZAR DOS PAÑOS POR PERSONA PARA USO INDIVIDUAL.
5. SI EL SOCIO NO SE SIENTE BIEN, TIENE FIEBRE, ALGÚN SÍNTOMA QUE COMPROMETA SU ESTADO DE SALUD, SI PRESENTA SÍNTOMAS DEL COVID-19, HABER DADO POSITIVO AL COVID-19 O HA ESTADO EN CONTACTO CON ALGUIEN QUE TENGA EL COVID-19 EN LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS; NO DEBE INGRESAR AL CLUB, DEBE QUÉDESE EN CASA Y CONSULTAR SU ESTADO DE SALUD AL CENTRO MÉDICO QUE CORRESPONDA.
6. EL USO DEL GIMNASIO SE REALIZARÁ POR MEDIO DE CITAS PREVIAS, LAS CUALES SE DEBEN SOLICITAR MEDIANTE LLAMADA TELEFÓNICA A AL **NÚMERO 2267-7111 EXTENSIÓN 229** Y CON HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 8AM A 6PM. O POR MEDIO DEL **WHATSAPP AL NÚMERO 8954-8549**.
7. SE ATENDERÁ EL NÚMERO DE PERSONAS AJUSTÁNDOSE AL AFORO PERMITIDO DEL 50% EN SESIONES DE 1 HORA 45. LA CANTIDAD DE PERSONAS PERMITIDAS POR SESIÓN ES DE 65.
8. DURANTE CADA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO LA PUERTA PRINCIPAL DEL GIMNASIO PERMANECERÁ CERRADA, Y SOLO PODRÁN INGRESAR AQUELLAS QUE TENGAN CITA PREVIA.
9. SE MANTENDRÁ VENTILACIÓN EN EL ÁREA MEDIANTE MEDIOS DISPONIBLES.
10. LOS USUARIOS DEBERÁN LIMPIAR LOS IMPLEMENTOS A UTILIZAR EN SUS RUTINAS ANTES Y DESPUÉS DE SU USO.
11. SE MANTENDRÁ SIEMPRE LA DISTANCIA DE 2 METROS ENTRE SOCIOS.